鍼灸學綱要目錄

鍼灸學綱要

攝都管周桂著

中風

經曰。風之傷人也。或爲寒熱。或爲熱中。或爲寒中。或爲癘風。或爲偏枯。是以古之名醫。皆以外中風邪立方。然河間主火。東垣主氣。丹溪主濕。三先生之論。使後學狐疑不決。故王安道有論三子。主氣主火主濕之不同。而與昔人主風之不合。而立眞中類中爲二途。

鍼　中脘　鳩尾　三里

灸　百會　大椎　風市　三里

出血　委中　合谷

預防中風凡手十指麻痺者。主風漸也。速宜療治。薛立齋曰。預防之理。當養氣血。節飲食。戒七情。遠幃幙可也。

鍼　風池　百會　翳風　合谷　鳩尾　幽門

灸　肩井　曲池此二穴。自百壯至三百壯。畫灸愈效。

傷寒。傷寒一日刺太陽。二日刺陽明。陰陽分次第之說不可信。

鍼　期門　三里　風池

陰症傷寒

灸　關元　神闕

內傷

內傷者。內傷其脾胃也。

灸　胃俞　脾俞　腎俞

中寒

寒為天地殺厲之氣也。寒氣之傷人也。因陽氣虛也。凡傷寒。循六經。漸入中寒。不問冬夏。或坐地受冷。自皮膚卒入臟腑。而似中風。

灸　中脘　神闕　氣海　此三穴。灸而手足溫暖則生。如極冷。唇青。厥逆無脈者即死。

中暑　中暑有夏月四證。傷寒。傷風。中暑。熱病。疑似難明。當詳細診斷。以分辨之。

中暑者。熱中心脾二經也。

鍼　中脘　鳩尾

霍亂　霍亂已死。腹中尚暖而未絕氣者、乃用鹽納臍中令滿。大艾炷灸三五七壯甦。

霍亂有濕霍亂。乾霍亂。二種。心腹卒痛。先吐先瀉。心腹俱痛。吐瀉俱作者。濕霍亂也。凡吐瀉時不可與食。乾霍亂。忽然心腹絞痛。手足厥冷。欲吐有聲無物。欲瀉不得瀉。升降不通。而急死。

鍼　鳩尾　中脘　關元　三里

灸　神闕

出血　委中

轉筋 丹溪云。轉筋多屬血熱。

尋常轉筋四時皆有。不因霍亂而發者。其發多于睡中。或伸欠而作。

出血　隱白

一方　每遇轉筋時。卽以鹽指擦痛處三五十匝。卽雖皮破亦不妨。可以斷根。

濕症 濕症。雖有內外之不同。從外感得之者少。從內傷得之多。

濕有自外入者。長復鬱熱。山澤蒸氣。冒雨行濕。動作辛苦人。汗透沾衣。多腰脚腫痛。有自內得者。生冷酒麵滯脾。生濕鬱熱。多肚腹腫脹。

鍼　關元　石門

灸　腎俞

痰飲 痰之病症百端。隨症可治療。

內經曰。諸氣膹鬱。皆屬肺金。蓋肺氣鬱則成熱。熱盛則生痰。

鍼　幽門　中脘　上脘　阿是

灸　膈俞　膏肓

瘧

瘧之病。內經說之詳且盡矣。然後世之名醫。或爲瘴瘧。爲鬼瘧。爲痰瘧。爲

食瘧。其因痰食瘴鬼而為瘧者。固有之。而千百十一耳。然龔廷賢以瘧期時發為信。

鍼　大椎　章門　京門　胃俞

灸　章門灸壯

泄瀉泄瀉之症。中脘陰都之兩穴不可刺。參照經穴。或痛處必灸。

泄瀉之症。只因脾胃饑寒。飲食過度。或為風寒暑濕所傷。皆令泄瀉。

鍼　關元　石門　三里

灸　天樞

咳嗽咳者無痰而有聲。嗽者無聲而有痰。

內經曰。五臟六腑。皆令人欬。非獨肺也。皮毛者。肺之合也。皮毛先受邪氣。邪氣以從其合也。五臟之欬嗽。久乃移於六腑。

鍼　幽門　上脘　巨闕

灸　肺俞　肩井

出血　曲澤

痢疾白痢針合谷。赤痢針小腸兪。赤白針三里。如此之說。毫無根據。吾門所不敢信。

原病式曰。痢為濕熱。甚於腸胃怫鬱而成其病。皆熱症也。赤白相兼。膿血雜痢。皆因脾胃失調。飲食停滯。積於腸胃之間。多是暑濕傷脾。故作痢疾。

鍼　章門　天樞　關元　腎俞

灸　京門　腰眼

嘔吐

嘔吐者。有聲有物。胃氣有所傷也。

鍼　章門　京門　水分　三陰交

灸　三里（自百壯至二百壯得效。）

痿躄（手足痿軟而無力。百節緩縱而不收。故名曰痿。）

五臟因肺熱葉焦。發爲痿躄。

鍼　三里　大椎　膏肓　腎俞

久　肺俞　膈俞

出血　太敦

頭痛（諸頭風。雷頭風。大頭痛。眉稜骨痛。眞頭痛。頭重。頭搖。內傷頭痛。時作時止。外傷頭痛。纏綿不已。氣虛頭痛。耳鳴。九竅不利。濕熱頭痛。頭重如石。風寒頭痛。身重惡寒。眞頭痛者。腦盡痛而手足冷至節者。不治。）

統治一切頭痛症類

鍼　百會　風池　阿是　頭維　三里

灸　列缺　關元　瘂門

出血　頭維　百會

胃脘痛（俗呼爲心痛）

虞天民曰。經所謂胃脘當心而痛。今俗呼爲心痛者。未達此義耳。雖曰。運氣之勝復。未有不由清痰食積鬱于中。七情九氣觸于內之所致焉。

鍼　中脘　鳩尾　脾俞　內關

出血　膏肓

腹痛（大凡虛者喜按。實者怕按。）

腹痛者。有因虛。因實。因傷寒。因痰火。因食積。因死血者。宜參考。

鍼　章門　中脘　天樞　氣山　三陰交　阿是

灸　天樞　京門　三里

出血　太敦

一方　以帛包鹽。熨臍小腹。是又良法也。

腰痛（腎虛而邪能湊焉。故作痛。）

丹溪曰。腎受病。則腰滯而痛。

鍼　腰眼　三里　陽陵泉　阿是

灸　腎俞　陰陵泉

出血　委中

鬱症

夫人之氣血冲和。萬病不生。一有噎鬱。諸病生焉。故人之諸病。多生於鬱。

鍼　中脘　上脘

灸　脾俞　膏肓　三里

諸氣（鍼以導氣）

血則隨氣而行。氣則載乎血者也。有是氣。必有是血。有是血。必乘乎是氣。二者行則俱行。一息有間則病矣。

氣虛（勞役傷氣。中氣不足不可鍼。）

灸　脾俞　胃俞

氣實（邪氣也。）

鍼　上脘　梁門　下脘

氣滯（鬱而不伸也）

鍼　中脘　陰都　梁門

氣寒（身受寒氣也）

灸　脾俞　肝俞

諸血

血爲榮。氣爲衞。心主血。肝藏血。脾爲總官。血隨氣行。氣逆則血逆。臟得血而能律。腑得血而能潤。目得血而能視。舌得血而能言。手得血而能握。足

得血而能躡。榮衛晝夜循環運行不息。若是榮衛火動。皆令失血焉。

欬血（嗽而血出也）

鍼　幽門　三里　三陰交

咯血（痰中血疙瘩也。（所吐血塊。不臭可治。若臭者不治。））

鍼　梁門　幽門　後谿

吐血（嘔全血也）

鍼　脾俞　上脘　申脈　陰陵泉

衄血（鼻血出）

鍼　肝俞　瘂門　臨泣　內庭

灸　三里　湧泉

便血（大便血）

鍼　隱白　三里　申脈

灸　三陰交（二百壯）

溺血（小便血）

鍼　關元　石門　天樞　臨泣

咳逆

夫欬者。氣逆也。氣自臍下直衝上出於口。而作聲之名也。古謂之噦。今謂

之嘔。乃胃寒所生。寒氣自逆而嘔上也。有痰。有氣虛。有火。有因飲食太過。塡塞胸中。而氣不得升降者。

鍼　中脘　陰都

灸　三里重說屢效

惡心胃中有寒氣而作惡心者。嘔清水。胃中有熱而作惡心。嘔酸。內作熱。

惡心者。無聲無物。但心中欲吐不吐。欲嘔不嘔。雖曰惡心。非心經之病。其病皆在胃口上也。

鍼　中脘　上脘　梁門

灸　脾俞　胃俞

翻胃一名反胃。謂食入反出故也。

大抵翻胃之症。未有不由膈噎而起也。其病皆因憂愁憤怒思慮鬱結。痰飲滯於胸膈之間。使氣道噎塞也。

鍼　中脘　上脘　下脘　陰部

灸　膈俞　脾俞　膏肓

傷食初起一吐卽寬。若久不化。成積食也。

東垣曰。胃中元氣盛。則能食而不傷。過時而不飢。脾胃俱壯。則能食而肥也。脾胃俱虛。則不能食而瘦。或少食而肥。而四肢不舉。蓋實而邪氣盛也。

又有善食而瘦者。胃強脾虛。胃強者。邪火殺穀。非眞強也。脾虛則肌肉削。名曰食㑊。

鍼吐瀉並作腹痛甚之時。　中脘　鳩尾　章門

灸不得吐不得瀉。腹痛甚而已欲絕之時。　神闕

出血　百會

眩暈病因有四。外邪。七情。腎虛。血虛。

夫眩者。言其昏黑。暈者。言其旋轉。無痰不能作眩。此痰在上。火在下。火炎上而動其痰。

鍼　中脘　三里　承山　內庭

灸　三里　隱白

大便閉一名秘結。（有風燥。有熱燥。有陽結。有陰結。有氣滯結。或因有所脫血。律液暴竭。種種不同。固難一例而推。）

秘結之症不問氣體實之人。攝養乖理。三焦氣澀運掉不行。壅結於腸胃之間。皆有秘結之患。

鍼　承山　章門　膀胱俞

灸　中脘　腰眼

喘急

人之五臟。皆有上氣。而肺爲之總。故經曰。諸氣皆屬於肺。肺居五臟之上。

而爲華蓋。喜清虛。而不欲窒礙。調攝失宜。或爲風寒暑濕邪氣相干。則肺氣脹滿。發而爲喘。呼吸坐臥。促迫不安也。

鍼　中府　幽門　中脘

灸　天突

便濁

因脾胃之濕熱下流。滲入膀胱。故使便溲。或白或赤。而渾濁不清也。

鍼　中脘　石門　陰交

灸　腎俞

小便閉天民曰。先哲以滴水之器譬之。上竅閉。則下竅不出。此理甚明。故東垣發灸百會穴。提其氣。是謂上竅之法也。

經曰。清陽出上竅。濁陰出下竅。故清陽不升。則濁陰不降。而成淋閉之患矣。

鍼　石門　關元　章門

灸　百會

黃疸

黃疸之病。皆濕熱所成。

出血　隱白　脾俞　胃俞

黃腫

人有病黃腫者。不可誤以爲黃疸。蓋黃疸者。遍身如金。眼目皆黃。而面無腫狀。黃腫之黃。則其色帶白。而眼目如故。雖同出脾胃。而病形不同。

鍼　中脘　三里　腎俞　脾俞

吞酸附　吐酸（吞酸吐酸雖有吞吐之不同。而治法則一也。）

內經曰。諸嘔吐酸。皆屬熱。惟李東垣獨以爲寒。

鍼　章門　京門　天樞

灸　三里（百壯而有效）

股痛

股居一身之下。衆陰之所歸。而其所以作疼者。三經（三經者。足太陰脾經。足厥陰肝經。足少陰腎經也。施治之時。必辭分。）不受病也。

鍼　三陰交　陰陵泉　三里　阿是

灸　風市

出血　委中

脊痛（屬背痛不可回顧者。痰氣之所聚也。）

背脊乃督脈所貫。屬太陽經。其所以作疼者。乃房慾過度。不恤勞力。空虛所致。

鍼　肩髃　肩井　曲池

灸　肺俞　脾俞
出血　膏肓

脇痛

丹溪曰。屬肝木氣實。有死血有痰流注。
鍼　章門　京門　阿是
灸　中府
出血　肝俞

疝氣

難經曰。任脈之爲病。其內若結。男子者。爲七疝。七疝者。寒、水、筋、血、氣、狐、癩是也。
鍼　天樞　腰眼　關元
灸　風市　阿是
出血　腎俞

勞極 勞瘵之一症。難治也。雖施以針。亦無大效。

勞症者。元是虛損之極。二十四種。或三十六種。名雖不同。證亦少異。大抵不過咳嗽發熱。咯血吐痰。白濁白淫。遺精盜汗。或心神恍惚。夢與鬼交。婦人則月閉不通。日漸尪羸。漸成勞極之候。
灸　膈俞　肝俞　脾俞

口舌病

口者。脾之竅。舌者。心之苗也。

口舌生瘡心熱也

鍼　合谷　後谿

出血　神門

口舌及咽腫痛上熱也

鍼　通里　神門　合谷

出血　曲澤

齒痛牙齒。骨之餘。腎之標也。精完則齒堅。腎衰則齒豁。虛熱則齒動。

丹溪曰。牙疼或出血屬熱。胃中有熱。有風寒。有蟲。有濕熱。實熱腫痛也。

鍼　曲池　合谷　三里

出血　合谷

齒齲蟲蝕齒也

鍼　翳風

齒齗痛

鍼　列缺　神門

眼目目之失明者。四氣七情之所害多。

陰陽應象論云。諸脈者。皆屬於目。又曰。目得血而能視。五臟六腑之精氣。皆上注於目。而爲之睛。

風眼腫痛

鍼　清明　三里　內庭

出血　頭維

肝經上壅目赤澁痛

鍼　合谷　睛明

灸　肝俞

茬目肝盛之候出

鍼　百會　少商

出血　肝俞

眼眶脹痛

出血　合谷　少商

統治一切眼疾

鍼　睛明　合谷　三里　內庭　百會　少商

灸　肝俞　三里

出血　肝俞　少商　頭維　百會

咽喉

咽喉腫痛者。或喉痛生瘡者。或喉痛閉塞不能言語者。俱是風熱痰火所致也。

鍼　合谷　曲池　天突

出血　少商

喉痺 喉痺卒然腫痛。水漿不入言語不通。死在須臾。

出血 放其腫處出毒血

鼻病 內經曰。西方白色。人通氣於肺。開竅于鼻。

鼻者。肺之外候。丹溪曰。肺之爲臟。其位高。其體脆。性惡寒。又惡熱。是故好飲熱酒者。始則傷于肺臟。

酒齄鼻 熱血入肺

出血　列缺　合谷

清涕 風熱也

鍼　肺俞　迎香

痔漏

經曰。因而飽食。筋脈橫解。腸澼爲痔。

灸 可於痔上灸五十壯或至百壯

耳病

耳者。腎之竅。腎虛。則耳聾鳴也。

聤耳 多是上焦火炎也。小兒多有之。

鍼　翳風　外關

聵耳 風熱上壅流膿。耳聾新發者。多熱也。久聾者。多腎不足。

鍼　耳門　迎香　臨泣

右耳鳴聾者。相火也。

左耳鳴聾者。膽火也。

左右俱耳腫痛者。胃火也。

統治一切耳病

鍼　外關　合谷　耳門　翳風　後谿　迎香　三里　臨泣

嘈雜

嘈雜者。俗謂之心嘈也。有胃中痰因火動而嘈者。又有因食鬱而嘈者。

鍼　中脘　幽門　胃俞

噯氣 胸膈之氣上升也。噯氣者多在食積。

鍼　中脘　下脘　天樞　神門　通里

水腫

水腫者。因脾虛不能運化水穀。停於三焦。注於肌肉。滲於皮膚。而發腫也。

鍼　門元　天樞　章門　三陰交

鼓脹（鼓脹之一症。針灸難得效。須服藥。）

夫脹者。飲食失節。不能調養。則清氣下降。濁氣填滿胸腹。濕熱相蒸。遂成脹滿。

鍼　中脘　石門　氣海

灸　水分　三陰交（五百壯）

積聚

氣之所積名曰積。氣之所聚名曰聚。故積者。五臟所生。聚者。六腑所成也。

肝積（名曰肥氣。在右脇下。如覆杯。）

鍼　梁門　天樞　章門

灸　肝俞　章門

心積（名曰伏梁。起臍上。大如臂。）

鍼　中脘　鳩尾

灸　膏肓

脾積（名曰痞氣。在胃脘右側。覆大如盤。）

鍼　中脘　梁門　陰都

灸　脾俞　腰眼

肺積名日息奔。在右脇下。大如覆杯。

灸　三里　肺俞

腎積名曰奔豚。在小腹上至心下。若豚狀。

灸　腎俞　京門

統治一切積聚

陽陵泉　中脘　天樞　梁門　章門　京門　脾俞　腰眼

痞滿大抵大便易者爲虛。大便難者爲實。

有氣虛痞。血虛痞。食積痞。脾泄痞。痰膈痞。

鍼　梁門　天樞　幽門

灸　上脘

健忘附驚悸怔忡精神短少者多主於痰。

有因思慮過度，勞傷心脾忘事者。

灸　關元　天樞

驚悸血虛火動

灸　神門　中脘

怔忡心胸躁動。謂之怔忡驚悸。久則成怔沖。怔冲久則成健忘。三症雖有深淺。然皆因心脾血少。神虧。精氣不足。痰火鬱氣上攻。

灸　神門　三里

淋病（氣。血。石。膏。勞。謂之五淋）

凡淋病屬熱。間亦有冷淋。多忿怒。房勞。忍小便。或酒肉濕熱。下流腎膀胱。鬱結爲淋。

鍼　天樞　關元　中脘　太敦

灸　三陰交　膀胱俞

出血　三陰交　委中

脚氣（脚氣者。其初病之時。不知不覺。因他病誘發。或奄然大悶。其症寒熱。全類傷寒。）

有從外感而得者。有從內傷而致者。所感雖有內外之殊。其爲濕熱之患則一也。

鍼　風市　公孫　陰陵泉　環跳

灸　隔蒜灸痛處。每一壯去蒜再換。灸自三十壯五十壯。可依患人之輕重也。

出血　箓山

痛風（古之痛痺者。即今之痛風也。諸方書又謂之白虎節風。）

丹溪曰。因濕痰濁血流注爲病。

鍼　百會　環跳　風池

出血　三陰交　膏肓

關格

關格者。升降不通。飲食不下。此因氣之横格也。乃是痰格中焦。

鍼　中脘　鳩尾

出血　少商　太敦

臂痛

臂痛者。因濕痰横行經絡也。

鍼　肩井　合谷　肩髃　曲池

灸　阿是

肩痛痰濕爲主

鍼　肩井　風池　肩髃

灸　膏肓

出血　肺俞

足痛

有痰。有濕。有血虛。有脚。

鍼　公孫　三里　陽陵泉

灸　阿是

手痛

有濕熱。有血虛。

鍼　曲池　合谷　神門　通里

灸　阿是　商陽

麻木麻是氣虛。木是濕痰。分爲二。雖然。亦有氣血俱虛。但麻而不木者。亦有虛而感濕。麻木兼作者。

丹溪曰。十指麻木。是胃中有濕痰。死血。

渾身麻木

鍼　環跳　陽陵泉　肩髃　三里　百會　曲池　合谷　肩井

出血　合谷　百會

手麻木

鍼　外關　曲池

出血　曲澤

足麻木

鍼　三里　環跳　風市

出血　隱白

自汗原病式曰。心熱則出汗。

丹溪曰。自汗者屬氣虛。亦屬濕與熱。

鍼　列缺　少商　太敦　湧泉

盜汗

丹溪曰。盜汗屬血與陰虛。

灸　氣海　腎俞

痼證

丹溪曰。痼證者。大率屬痰與熱。

鍼　中脘　鳩尾　公孫

灸　太敦

癲狂

大率多因痰結於心胸間所致。

鍼　風池　中脘　鳩尾　膏肓　肺俞

灸　百會　神門　上脘　曲池

邪祟

天民曰。病有心虛驚惕。如醉如癡。如爲邪鬼所附。或陽明內實。以致登高而歌。棄衣而走。皆痰火之所爲。實非妖迷邪祟之所致。

灸　太敦　三里

出血　委中　少商

脫肛

脫肛者。肛門翻出。虛寒脫出也。

灸　腰眼　腎俞　脾俞自二百壯至五百壯

諸蟲蟯蛔蟲有十八種其形狀各有異。詳見十藥神書

諸蟲者。腸胃中濕熱所生也。

鍼　京門　章門　天樞

灸　肝俞　脾俞

遺溺或遺尿。老人溺多。有屬寒。壯人溺多者虛熱。

小便失禁者。屬氣虛。

灸　石門　腎俞五百壯

腋氣一名狐臭。屬濕熱。

灸　腋下有細小孔。每穴三壯。

滑瀉大抵滑瀉俱屬內虛而有熱也

因食甘美而多肥。故其氣上溢。轉爲滑瀉。

鍼　中脘　陰都

灸　三里

癰疽癰者大而高起。屬乎陽。六腑之氣所生也。疽者平而內發。屬乎陰。五臟之氣所成也。

凡癰疽。皆飲食七情。房勞。損傷脾腎肝所致也。（癰疽有外邪相搏。及小瘡瘍傳染。亦皆因內有毒以召之也。）

灸　隔蒜灸發處。去蒜再換灸。

折傷（附跌撲）

折傷者。多有瘀血凝滯血也。

出血　其患處多取血

婦人科（婦人諸病。多是氣盛而血虛也。）

婦人一切病。皆與男子同。惟經水帶下血崩胎產等病。爲異而已。

經閉（血枯也）

鍼　中脘　氣海　中極

灸　關元　天樞

月經常過期者。血少也。

鍼　石門　關元　三陰交

經水過期。紫黑有塊作痛。血熱也。

鍼　三陰交　中脘　氣海

經水未行。臨經將來作痛。（血實氣滯也。）

鍼　天樞　陰交　關元

經水行後。而作痛。（血氣俱虛也。）

鍼　三陰交　關元

經水欲行。臍腹絞痛。（血瘀也）

鍼　氣海　陰交　太敦

統治一切經水。諸病生穴。

三陰交　關元　石門　陰交

中極　氣海　中脘　太敦

天樞　三里　神闕　合谷

難產（刺合谷三陰交而墮胎之說。不可信。）

難產之婦。皆是產前恣欲所致。非獨難產。且產後諸疾。皆由是而生。

鍼　三陰交　合谷　石門　關元

產後血暈。不識人。

鍼　三陰交　關元　中極

灸　三里　太敦

產後手足厥逆

灸　肩井（七壯有極效）

胞衣不下（肩井穴不可深刺。刺之。亦須刺足三里。）

鍼　氣海　石門　陰交　肩井

灸　肩井　中極

橫產

鍼　三陰交　腎俞　合谷

橫產手先出。產門手出。以細鍼可刺掌中。

逆產足先出

鍼　關元　石門　三陰交

灸　右足小指尖三壯立產。炷如小麥大。

懷姙

灸　胃俞　腰眼至出產則安

產後腹痛瘀血也

鍼　石門　關元

血崩血行淋漓不正。名山崩。

鍼　氣海　天樞　三陰交　太敦

乳腫痛

灸　臨泣

出血　膏肓

血塊

鍼　氣海　三陰交　三里　丹田　阿是

出血　委中

帶下　肥人帶下多是濕痰。瘦人少有此病。有者是熱也。

丹溪曰。胃中痰積流下。滲入膀胱。當升之。無人知此。

鍼　肝俞　三陰交　氣海

灸　天樞　門元

小兒科

凡小兒諸病。亦與大人無異。唯驚風、疳積、痘疹爲異。

急驚　急驚屬肝，風邪痰熱，有餘之症也。錢仲陽曰。急者實熱。慢者虛寒。

鍼　中脘　鳩尾　百會　湧泉

灸　章門

慢驚　屬脾。中氣虛損。不足之病也。

灸　章門　神闕

疳疾　疳疾痞疾二症。肝俞。膈俞。脾俞。胃俞及至身柱擠膿而出。宜治之。無有不效焉。揚州中野村之一醫。行此法。最有經驗矣。俗稱中野之一本鍼焉。

虞摶曰。內經云。數食肥令內熱。數食甘令人中滿。蓋其病因肥甘所致。故命名曰疳。

鍼　中脘　鳩尾

灸 肝俞 脾俞 章門

出血 膈俞 胃俞 腎俞

癖疾

錢仲陽云。癖塊者。僻於兩脇。痞結者。痞於中脘。此因乳哺失調。飲食停滯。邪氣相搏而成。或乳母六淫七情所致也。

出血 肝俞 脾俞 腎俞

丹毒 丹毒者。火行於外也。

出血 委中 膈俞

吐瀉

小兒之吐瀉。皆乳食過度。傳化失常。蓄食鬱則成熱。熱鬱則成酸。而成吐成瀉。此必然之理也。

鍼 關元 天樞 鳩尾

腹脹 須察其虛實

灸 章門

腹痛 多是飲食所傷也。

鍼 中脘 章門 關元

夜啼 錢氏曰。小兒夜啼者。脾藏冷而痛也。有欲飲乳。到口便啼。身額皆熱者。看其口。若無瘡。必喉舌腫痛而啼也。

灸　脾俞

出血　有舌下紫脈。刺之出惡血。

痘瘡 痘瘡者。往昔未有。魏以來發生之。本朝聖武天皇之世始流行。或曰痘瘡者。人生不再。危病也。

初生時。含胎血。咽下至腎經。發痘也。或曰。父母肆慾火毒。遺於精血之間。生兒發痘。

痘瘡黑頭研已欲絕

出血　委中　曲澤

附錄

一舊書禁鍼穴二十二穴。禁灸穴四十五穴。最忌刺合谷。而孕婦墮胎。或灸石門。則女子終身無姙娠。灸瘂門而成瘂。刺鳩尾則死。是說也。予頗疑之。一人患頭痛。其痛引腦。不可忍。至瘂門之穴。灸五壯。頓治。又中暑腹痛已欲絶。則刺鳩尾之一穴。而作吐。卽愈。孕婦麻木。刺合谷之二穴而愈。所謂禁穴。亦未嘗見其害。反得奇效者。不可舉數焉。然則其爲妄誕。可不辨而知矣。竊以爲對症而治。無所謂禁穴。治不對證。或治不得法。周身皆禁穴也。何者。雖至刺如中脘上脘之穴。不能手法。則或聚成塊或腫痛或出血。不可忍或發驚。或成眩暈。或鍼斷肉中。或鍼刺不拔。不禁而成禁穴矣。故但依病症。鍼刺有法。此說非入門同道。則難共論焉。

一厥症頓死者。和醫稱氣付鍼者。卽大鍼也。用之刺百會。人中。湧泉。足三里。而不甦。則或灸神闕。隱白者。二三壯不見呈兆。則束手無策。嗚呼。可悲哉。於予一切頓死者。以毫鍼先刺鳩尾、中脘、上脘、梁門、關元、氣海。而後以大鍼刺百會、三里、膏肓、湧泉、而有效。灸神闕。則至百壯。亦不限以二三壯。

一刺鍼之後。腫痛不可忍者。邪氣聚其處。而作患耳。若欲治之。則當刺其所腫痛之經穴。極有效。

一倭俗有言曰腫病。其症時眼昏。而殆將絕。是當尸厥疔腫生口鼻。邊而如此。灸溫溜之二穴。而有效。凡疔腫。灸芥宜大。若不知熱。則宜及知熱。西國之民間有稱一瘡。其病爲身生一瘡。暴很昏而死。乃於須臾之間。灸溫溜穴邊而得治云。疑是疔瘡也。

一補瀉迎隨者。鍼家之所重也。雖多論說。刺而驅賊邪。去癥癖。則瀉也。驅去邪氣。正氣回復。卽補也。若謂補瀉迎隨。全在手法。並無別解。或有瀉而無補。或有補而有瀉。或瀉其子。補其母之說。一切吾所不取也。

一風眼至出膜。則手中指本節尖。灸五壯。左眼灸右。右眼灸左。

一臁瘡不愈。則其至土用中灸三陰交裏者。七壯。則再不發。至二十壯。或三十壯。亦可也。

一下疳瘡。三陰交之二穴。可大出血腫物。正中灸三壯。極有效。

一小兒慢脾風。目直視。手足痺。口吐沫。則章門二穴灸五壯。或至十壯。此從經驗得之。

一沙脹之一症。委中之二穴。可出血。此症海邊民間。用之甚效。

一五積氣塊。血瘕。當灸膈俞。肝俞。太敦。照海。隨病輕重。而自百壯至千壯。

一下血。當灸命門之穴。命門在十四椎下。所對臍是也。令患人平身。垂手正立。於木石之上。目無斜視。身無偏倚。去上衣服。用直杖子。從地至臍。中央截斷。却回杖子于背上。當脊骨中。杖盡處。卽是命門穴也。命門之灸。治臍疾腸膜癰。或治

疝氣瘴氣。無不取效。

千金云。凡言壯數者。若丁壯病根深篤。可倍於方數。老少衰弱。可減半。扁鵲灸法。有至五百壯千壯。曹氏從法有百壯大十壯小。諸論亦然。惟明堂本經多云。鍼入六分。灸三壯。更無餘論。故後人不準。惟以病之重輕而增損之。

一舊說欲用鍼灸。必先知其人行年。宜忌尻神。及人神所在。男忌除。女忌破。男忌戌。女忌巳。又所謂血支血忌之類。一切不可拘。若夫急難之際。卒暴之疾。死在須臾之間。宜速治之。若泥於禁忌。倫於鬼神。豈不誤哉。

跋

孟子曰。盡信書。則不如無書。書可信乎。書可不信乎。取舍唯在其人耳。吾管先生。所著鍼灸則。不取十二經十五絡所生動井榮俞經合八會等。僅取若干經穴。可鍼則鍼。可灸則灸。可出血則出血。而能起沉痾矣。此書也先生唯示門人小子耳。非必欲示他人也。蒙命僕校正其句讀。讀此書者。如實驗有徵而覺可取者。發表示衆。以供採用。則爲幸甚。